

# 2022.JUN

## unusual onsen bath

6/13(Mon)—6/18(Fri)

# Lavender bath

ラベンダーは「ハーブの女王」と呼ばれ、代表的なハーブとして知られています。紫色の美しい花は、観賞用としてもなじみがありますね。古くはヨーロッパなどで薬用として用いられ、その用途が広いのも特徴です。

アロマテラピーでも使われることの多いラベンダーは様々な効果が期待できることから、入浴剤の成分としても人気があります。そんなラベンダーを入浴に取り入れることで優れた3つの効果を得られます。

6月のお風呂はラベンダー

- | 鎮静作用
- | リラックス効果
- | 不安・不眠の改善



社会福祉法人興寿会 老人デイサービス興寿苑

〒238-0035 横須賀市池上6丁目5番21号 TEL: 046-850-3175 (直通)